



PRUEBAS SELECTIVAS DEL SERVICIO MURCIANO DE SALUD

TEMARIO

TURNO ESPECÍFICO DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL PERSONAL DE SERVICIOS/ OPCIÓN AYUDANTE DE SERVICIOS

TEMA 7 (SEGUNDA PARTE): PLAN DE EMERGENCIA ANTE UN POSIBLE INCENDIO, SEÑALES DE SALVAMENTO O SOCORRO, MEDIOS PARA LA EXTINCIÓN



Dirección General de Recursos Humanos del Servicio Murciano de Salud. Unidad de Desarrollo Profesional. 2021

TEMA 7 (SEGUNDA PARTE)

Plan de emergencia ante un posible incendio, señales de salvamento o socorro, medios para la extinción

COMPETENCIAS / DESEMPEÑO

Adquirir conocimientos sobre los planes de emergencia ante un posible incendio.

Conocer las señales relacionadas con los incendios y las señales de salvamento y socorro.

Conocer los diferentes medios de extinción de incendios.

OBJETIVOS

- Conocer qué es una situación de emergencia.
- Conocer los contenidos de un plan de emergencia.
- Conocer las causas que originan los incendios y cómo evitarlas.
- Saber qué hacer en caso de incendio.
- Saber cómo se realiza una evacuación eficaz y segura.
- Conocer la utilización de los medios más habituales de extinción de incendios.

CONTENIDOS

- 1. Plan de emergencia y autoprotección.**
- 2. Cómo prevenir los incendios.**
- 3. Qué hacer en caso de incendio.**
- 4. Señales en relación con los incendios.**
 - 4.1. Señales relativas a la lucha contra incendios.**
 - 4.2. Señales de salvamento y socorro.**
- 5. Medios para la extinción de incendios.**

1. Plan de emergencia y plan de autoprotección.

La Ley de Prevención de Riesgos Laborales obliga a los empresarios a estudiar las **situaciones de emergencia** que pueden ocurrir en la empresa y adoptar las medidas que sean necesarias en materia de:

- primeros auxilios.
- lucha contra incendios
- evacuación de trabajadores

Además, tiene que designar al personal que se va a encargar de poner en práctica estas medidas.

También debe comprobar cada cierto tiempo si esas medidas funcionan correctamente.

Una **situación de emergencia** es un accidente o suceso que se produce de manera inesperada y que requiere que haya una intervención rápida para tratar de evitar daños en las personas o bienes. Por ejemplo, un incendio es una situación de emergencia.



Para cumplir con la ley, el empresario tiene que elaborar un **plan de emergencia**, que es el documento en el que se establecen las actuaciones básicas que debe realizar el personal para controlar, de una forma ordenada y rápida, las emergencias que puedan producirse y garantizar la evacuación segura de sus ocupantes. En ese plan se deben responder las siguientes preguntas:

QUÉ SE DEBE HACER

QUIÉN DEBE ACTUAR

CUÁNDO SE DEBE ACTUAR

CÓMO SE DEBE ACTUAR

DÓNDE SE DEBE ACTUAR

ANTE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

El plan de emergencia puede formar parte de un **Plan de Autoprotección**, que es un documento más amplio en el que se incluyen:

- ✓ medidas para prevenir y controlar los posibles riesgos para las personas y bienes.
- ✓ el plan de emergencia
- ✓ las relaciones con los organismos públicos que tienen que intervenir en algunas situaciones de emergencia, como son los bomberos o la policía.

Todos los centros de trabajo del Servicio Murciano de Salud deben tener un documento donde se establezcan las actuaciones que se deben realizar en caso de emergencia.

Los hospitales con más de 200 camas tienen que tener un Plan de Autoprotección, que como hemos visto es un documento más amplio.

Sin embargo, en otros centros de menor tamaño la ley sólo obliga a tener el Plan de Emergencias.

2. Cómo prevenir los incendios.

Lo primero que hay que hacer en relación con un posible incendio es desarrollar nuestro trabajo de manera que no provoquemos situaciones que pueden dar lugar a un incendio.

A continuación se indican conductas a tener en cuenta para evitar incendios:

- ✓ Mantener el espacio de trabajo **limpio y ordenado**.
- ✓ **NO** sobrecargar los enchufes. No utilizar “ladrones”.
- ✓ **NO** colocar materiales sobre los aparatos de iluminación o calefacción, como por ejemplo papel o tela.
- ✓ En caso de avería de algún aparato eléctrico se debe **avisar** al responsable o coordinador del centro para que lo arregle el personal especializado en ello del Servicio de Mantenimiento.

Nunca debes intentar arreglar el aparato por tu cuenta.

- ✓ **NO** utilizar aparatos eléctricos en mal estado, porque pueden provocar cortocircuitos y dar lugar a incendios.
- ✓ **Respetar todas las normas y prohibiciones**. En particular, no se debe fumar en todas las dependencias del centro, ni utilizar cerillas, mecheros o teléfonos móviles en zonas de alto riesgo de incendio.
- ✓ **Mantener** los extintores del centro libres de obstáculos
- ✓ **NO** obstaculizar las vías y recorridos de evacuación.

3. Qué hacer en caso de incendio.

Como hemos dicho, en cada centro del Servicio Murciano de Salud debe existir un documento que recoja qué hay que hacer en caso de que se produzca una situación de emergencia.

Un incendio es una situación de emergencia.

Cuando se produce un incendio, se recomiendan las siguientes actuaciones:

1. Al descubrir un incendio:

- No actuar nunca solo, hacerlo siempre en pareja.
- Mantener la calma y no gritar.
- En el inicio de un fuego, intentar apagarlo con el extintor adecuado más cercano, si se conoce su funcionamiento.
- Estar seguro de contar con una vía de escape próxima.
- Situar entre el fuego y la salida más cercana para evitar que las llamas le rodeen.

2. ¿Qué hay que hacer si no se puede controlar el fuego?

- Cerrar la puerta del local incendiado.
- Abandonar la zona.
- Si es posible, cerrar las puertas y ventanas y retirar productos que puedan avivar el fuego.
- Avisar a las personas de las dependencias cercanas y a un responsable o superior jerárquico del centro.

3. Recomendaciones generales ante un incendio:

Si se sabe utilizar el extintor:

- Atacar el objeto que arde y no las llamas ni el humo.
- Si el fuego es de origen eléctrico cortar la corriente antes de aplicar el extintor.
- Atacar el fuego desde el límite de alcance del extintor y acercarse a él progresivamente.
- Inundar las partes vecinas a las que arden para evitar que el fuego se extienda.
- Si el fuego es en suelos, comenzar por apagar la zona más cercana antes de avanzar.
- Comenzar a apagar el fuego por su parte inferior.

4. Qué hacer si se recibe una orden de evacuación:

En los Planes de Emergencia se indica, como hemos dicho, qué se debe hacer y QUIÉN lo debe hacer. En todos los centros hay personas que han recibido una formación especial para organizar al resto de personal e intervenir en caso de emergencia (como por ejemplo un incendio) y evacuación.

Por eso, debemos hacer caso a lo que estas personas nos digan. Debemos seguir las indicaciones del personal encargado de organizar la evacuación para llegar a lugar seguro.

Normalmente, la evacuación se hará hacia HACIA LAS PLANTAS INFERIORES Y EL EXTERIOR (a no ser que el responsable de la evacuación indique lo contrario), donde se señala un PUNTO DE REUNIÓN, de manera que se puede comprobar si falta algún trabajador por salir del edificio.

5. Modo de actuación en caso de evacuación por incendio

1. Dirigirse hacia la salida de emergencia más cercana.
2. Salir de manera pausada y SIN CORRER.

Es preciso mantener la calma y no fomentar situaciones alarmistas. Hay que procurar que los usuarios mantengan también la calma e indicarles que se va a proceder a evacuar el edificio inmediatamente y que los equipos de rescate están en camino.

3. Dejar cerradas las puertas y ventanas tras su paso, asegurándose que no queda nadie en el interior del recinto. No cerrar con llave.
4. Si es posible, desconectar equipos eléctricos y de calor.
5. No utilizar nunca los ascensores.



6. Si existiera humo abundante, caminar agachado y cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo u otro tipo de prenda húmeda.
7. Si la escalera o vía de evacuación está llena de humo buscar una salida alternativa.
8. Si se prenden las ropas, NO CORRER. Tirarse al suelo y dar vueltas sobre sí mismo.
9. Ayudar en la evacuación de los usuarios hacia un lugar seguro.
10. Antes de atravesar una puerta tocarla con la palma de la mano. Si está caliente, no abrir.

11. Al quedar atrapado en un recinto, sellar grietas y rendijas de las puertas y hacerse oír por las ventanas. No retornar a buscar objetos.
12. No volver a entrar bajo ningún concepto en las instalaciones mientras dure la situación de emergencia.
13. Abandonado el edificio, dirigirse al PUNTO DE REUNIÓN para poder detectar posibles ausencias y esperar instrucciones
14. Esperar instrucciones.

4. Señales en relación con los incendios.

Los centros de trabajo deben tener señales que permitan dar una información rápida sobre cómo actuar en caso de que se produzca una situación de emergencia.

Las señales tienen formas y colores diferentes según la información que traten de dar.

Para que las señales cumplan su función deben cumplir unos requisitos mínimos:

- Ser visibles.
- Atraer la atención.
- Dar a conocer el mensaje.
- Ser clara y de interpretación única.
- Informar sobre la conducta a seguir.
- Se debe poder cumplir con lo que indica la señal.

4.1. Señales relativas a la lucha contra incendios.

Las señales relativos a los equipos de lucha contra incendios tienen las siguientes características:

- FORMA: rectangular o cuadrada.
- COLOR: rojo y blanco:
 - ✓ El fondo es rojo. El color rojo debe cubrir más de la mitad de la señal.
 - ✓ Sobre ese fondo, debe haber un pictograma (un dibujo o un signo) en color blanco.

Las más importantes son las siguientes:



Extintor



Ubicación de equipo de lucha contra incendios.



Pulsador de alarma



Manguera para incendios.



Escalera de incendios



Teléfono para la lucha contra incendios.



Dirección que debe seguirse (estas señales suelen añadirse a las anteriores para indicar por dónde está la salida de emergencia, dónde está el teléfono de socorro o la escalera de incendios, etc...)

4.2. Señales de salvamento y socorro.

Las señales de salvamento y socorro tienen las siguientes características:

FORMA : rectangular o cuadrada.

COLOR: verde y blanco

- ✓ El fondo es verde. El color verde debe cubrir más de la mitad de la señal.
- ✓ Sobre ese fondo, debe haber un pictograma (un dibujo o un signo) en color blanco.

Las más importantes son las siguientes:



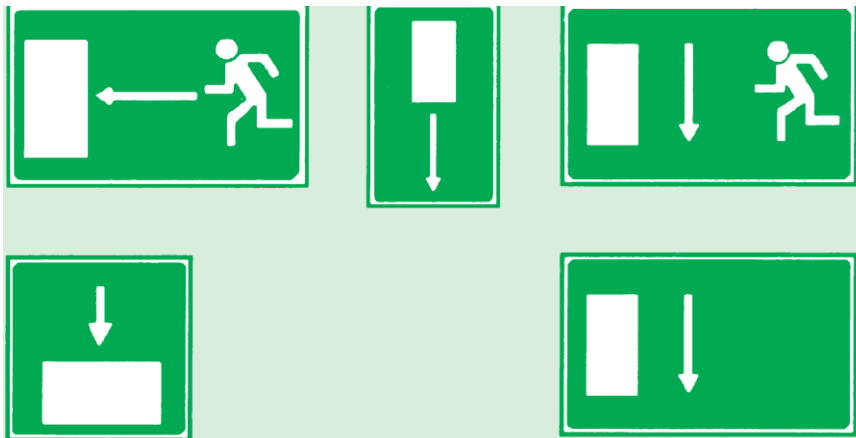
Salida de Emergencia



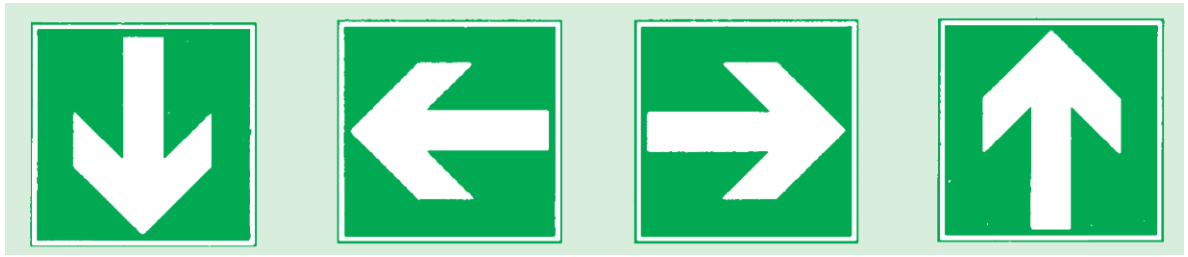
Teléfono de salvamento



Primeros auxilios







Vías y salidas de socorro



Dirección que debe seguirse (estas señales suelen añadirse a las anteriores para indicar por dónde está la salida de emergencia, dónde está el teléfono de socorro o el puesto de primeros auxilios, etc...)

5. Medios para la extinción de incendios.

Los medios de extinción de incendios que podemos encontrarnos son los siguientes:

-  Extintores
-  Bocas de incendio equipadas (BIE)
-  Hidrantes exteriores
-  Instalaciones automáticas de extinción

Los más habituales en los centros de trabajo son los extintores y las bocas de incendio equipadas.

Para asegurarnos de su buen funcionamiento, deben ser revisados cada cierto tiempo y tener un buen mantenimiento.

Veamos en qué consiste cada uno y cómo se utilizan.

EXTINTORES



Características:

- ❖ Son medios portátiles de extinción.
- ❖ Sirven para actuar en caso de pequeños incendios.
- ❖ Pueden ser utilizados por cualquier persona.

Hay distintos tipos de extintores.

Los que normalmente se encuentran en el centro de trabajo son:

EXTINTOR DE POLVO POLIVALENTE (POLVO ABC)

- Apto para uso general:
 - Fuego de sólidos, líquidos y gases.
 - Fuegos eléctricos (hasta un determinado voltaje).
- No es eficaz para apagar brasas.



EXTINTOR DE ANHÍDRIDO CARBÓNICO (CO₂)

- Indicado especialmente para fuegos eléctricos.
- Aceptable para fuegos de sólidos y líquidos.
- No se debe usar para fuegos de gases.
- Baja eficacia en fuegos exteriores.
- En contacto con la piel, el CO₂ puede producir quemaduras por frío.



Normas generales de utilización de los extintores:

1. Elegir el extintor adecuado.
2. Descolgar de la pared y apoyarlo en el suelo.
3. Quitar el pasador de seguridad.



4. Asegurarse de que existe una vía de escape.
5. Realizar un disparo de prueba.
6. Sujetar el extintor por la boquilla con una mano y con la otra dirigir la lanza.
7. Presionar la válvula y dirigir el agente extintor a la base de las llamas en zig-zag, avanzando a medida que las llamas se van apagando.

8. No descargar el extintor a distancia del fuego porque se desperdiciará su carga.
9. En caso de utilizar extintores de CO₂, tener en cuenta su duración, pues cuando se acabe el CO₂, empezará a salir aire que avivará el fuego.
10. No desperdiciar la carga del extintor:
 - la carga de un extintor de polvo polivalente de 6 kg dura de 12 a 14 segundos.
 - la carga de un extintor de 5 kg de CO₂ dura entre 20 y 25 segundos.
11. Asegurarse que el fuego está apagado y permanecer alerta.



BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS

Características:

Es una instalación fija de agua que tiene mucha capacidad de extinción de incendios.

Está prevista para su utilización en el interior de los edificios.

Deben ser utilizados por los miembros del equipo de emergencia porque hay que tener una formación previa para saber utilizarlas. Además, para ser utilizadas necesitan la intervención de dos o más personas.

Se utilizan cuando con los extintores no es suficiente.

Las bocas de incendio utilizan agua para extinguir el incendio. Por eso no están indicadas para fuegos eléctricos o con riesgo eléctrico.

HIDRANTES EXTERIORES

El hidrante exterior es un sistema de extinción de incendios situado en el exterior de los edificios y destinado a suministrar un gran caudal de agua procedente de la red de abastecimiento urbana a las mangueras, los tanques o las bombas de los servicios de extinción de incendios (los bomberos).



Deben ser utilizados por miembros del equipo de emergencia.

INSTALACIONES AUTOMÁTICAS DE EXTINCIÓN

Son instalaciones que permiten luchar contra el fuego sin que intervengan medios humanos.

En determinados centros de trabajo o en algunas de sus dependencias, donde hay mayor riesgo de incendio, los medios portátiles (extintores) no son suficientes.

En estos casos puede ser aconsejable la utilización de estas instalaciones fijas que detectan el fuego y lo extinguen, incluso sin la intervención de personas.

Características:

- ✓ Entran en funcionamiento automáticamente en caso de incendio.
- ✓ Cubren riesgos localizados, como puede ser una cocina.
- ✓ Aunque funcionan automáticamente, también pueden activarse de forma manual.

Un ejemplo son los **sistemas de rociadores automáticos**, que están compuestos de rociadores que se activan al llegar a una temperatura determinada,

abriéndose y liberando el agua de manera que el incendio se puede extinguir en sus primeras fases y evitan que arda la totalidad del recinto.

Por último, cuando una situación de emergencia, como un incendio, requiera de ayuda externa, deberá ser comunicada al teléfono de emergencia:



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Por la que se aprueba la Instrucción 9/2016, para la aplicación del procedimiento interno de coordinación de planes de emergencia y autoprotección en los centros del Servicio Murciano de Salud. Resolución de 23 de diciembre de 2016 del Director Gerente del Servicio Murciano de Salud. Boletín Oficial de la Región de Murcia, nº 16, (21-1-2017).
2. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Murciano de Salud. Guía de actuación en caso de emergencia o evacuación en centros de salud. Murcia: Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, Servicio Murciano de Salud; sf.